

# Indice

## Capítulo 1

### Introducción

## Capítulo 2

### Cronología del teletrabajo

Pequeña historia del teletrabajo

Causas del avance del teletrabajo

Causas externas que han impulsado el teletrabajo en el mundo

## Capítulo 3

### Actividades aptas para el teletrabajo

## Capítulo 4

### Tipos de teletrabajo

Según el lugar donde se realiza

Según el tiempo que insume

Según el estatus de los teletrabajadores

Formas de teletrabajo individuales y colectivas

## Capítulo 5

### Casos de teletrabajo

En PYMES

En IBM Austria

Teletrabajo rural en Alemania

## Capítulo 6

### Teletrabajo en la Argentina

Telecentros en la Argentina

El teletrabajo en cifras

Casos de teletrabajadores autónomos en la Argentina

Casos de teleempleados de *call centers* en Rosario

## Capítulo 7

### Teletrabajo en organizaciones

Pasos para la implementación del teletrabajo en una empresa

Entorno del teletrabajo: amoblamiento, posición y ergonomía

Recomendaciones para el teletrabajador frente a la PC

Recomendaciones de la OIT para la implantación en organizaciones

Recomendaciones según IBM (España)

Teletrabajo y Recursos Humanos

Etapas del comercio electrónico

Aspectos legales, papel del Estado y sindicatos

## Capítulo 8

### Teletrabajo y traducción en Rosario

Fortalezas y debilidades del teletrabajo

Desventajas desde el punto de vista del teletrabajador

Desventajas desde el punto de vista de la organización

Ventajas desde el punto de vista del teletrabajador

Ventajas desde el punto de vista de la organización

Teletrabajo, ¿una panacea para el desempleo?

La tecnología como elemento clave

Factores psicológicos importantes

Diferencias de edad y género

Discapacidad, fobias y teletrabajo

Teletrabajo en equipos virtuales y teleliderazgo

Cambios en la vida cotidiana

Cambios en el uso del espacio urbano

## Conclusiones

## Bibliografía

Artículos descargados de Internet

Artículos periodísticos consultados

Sitios web consultados